

# Aider, être aidé

Aider un proche âgé – un parent, une personne de son voisinage – est un geste naturel.

Mais cela peut parfois être une charge difficile à porter et nécessiter un accompagnement particulier.

Le forum est l'occasion pour tout un chacun de rencontrer des professionnels pour se renseigner, trouver des solutions pratiques ainsi que des conseils, et partager son expérience avec d'autres familles.

## PROGRAMME

13 h 30 - 14 h 30 → **Forum**

Une trentaine de partenaires seront présents, regroupés par thématique : santé, services à la personne, accès aux droits, mieux-être... Sur chacun de leur stand, vous serez accueillis par des professionnels à votre écoute.

14 h 30 → **Mot d'introduction**

de M<sup>me</sup> LALLIER, vice-présidente du Conseil départemental du Cher

14 h 45 - 15 h 45 → **Pièce de théâtre**

«Mathilde, Jacques et les autres»

15 h 45 - 17 h → **Échanges avec le public et Forum**

## PLAN D'ACCÈS

→ 10 OCTOBRE 2018  
à MASSAY  
(Salle des fêtes)



→ 12 OCTOBRE 2018  
à SAINT-SATUR  
(Centre socio culturel)



**POUR TOUT RENSEIGNEMENT OU  
EN CAS DE DIFFICULTÉ DE TRANSPORT  
POUR SE RENDRE À CETTE MANIFESTATION  
→ 02 48 55 82 76**

Ce forum est initié par le Conseil départemental du Cher en partenariat avec la Mutualité sociale agricole Cœur de Loire, ainsi que des caisses de retraite de base et complémentaires.



ANATOMIE Adaptation : PAO Communication externe Cd18 - Imprimerie Cd18 - CO-000958-7 - Juin 2018

FORUM · THÉÂTRE · ÉCHANGES

# Mieux informer nos AÎNÉS

→ **DES SOLUTIONS  
POUR VOUS AIDER**

Vous vous occupez d'un proche âgé ?  
Vous aidez une personne dépendante ?  
Santé, accès aux droits, services à domicile...  
Des professionnels répondent à vos questions.

→ 10 OCTOBRE 2018 à **MASSAY** (salle des fêtes - 34 rue Pasteur)

→ 12 OCTOBRE 2018 à **SAINT-SATUR**  
(centre socio culturel, rue du Pré des Chappes)

Entrée libre et gratuite/Accueil du public à partir de 13 h 30



« Mon mari a fait un AVC. À qui puis-je faire appel pour les soins infirmiers à domicile ? »



« Mon épouse souffre de la maladie d'Alzheimer depuis plusieurs années. Je ne sais plus comment faire face à mon épuisement moral et physique. J'ai besoin d'aide ! »



« Mon père a 90 ans et vit seul. Je vis et travaille à plus d'une heure de chez lui. Je ne peux venir le voir que le week-end. J'ai peur que son isolement lui pèse. Vers qui me tourner ? »

« Ma mère est en maison de retraite. Ses revenus et les miens ne suffisent plus à couvrir les frais. À quoi a-t-elle droit ? »



« Ma voisine a 85 ans et vit seule. Depuis quelques temps, elle n'arrive plus à faire sa toilette elle-même. Vers qui puis-je me tourner ? »



rencontre écoute

## Santé

ils répondent à vos questions\*

- Services de soins infirmiers à domicile
- Services hospitaliers
- Établissements d'hébergement
- Réseau gérontologique
- ...

## Mieux-être

ils répondent à vos questions\*

- Comité départemental d'éducation pour la santé (Codes)
- Psychologue du Conseil départemental
- Comité départemental de gymnastique volontaire
- Générations Mouvement
- ...



entraide forme amitié accueil



écoute au cœur de la vie

## Accès aux droits

ils répondent à vos questions\*

- Conseil départemental du Cher
- Services de tutelle
- Fédération des particuliers employeurs (FEPEM)
- Cdca 18
- Accompagnement auprès des familles (UDAF)
- ...

## Associations

ils répondent à vos questions\*

- Associations de soutien à la santé
- Visiteurs des malades en établissements hospitaliers (VMEH)
- France Alzheimer 18
- ...



soutien accompagnement

## Services à la personne

ils répondent à vos questions\*

- Services d'aide à domicile
- Caisses de retraite
- Caisses de retraite complémentaire
- Caisse primaire d'assurance maladie
- Mutuelles
- ...



lien solidarité partenaire quotidien

Pour ces questions comme pour toutes vos autres questions, des professionnels seront à votre écoute. Ils vous apporteront des réponses et des conseils pratiques adaptés à votre situation. N'hésitez pas à les questionner.

\* Liste des participants non contractuelle.